

# Erlebnispädagogische Programme



**Adrenalin** Konzeptz

indoor  
& outdoor

Erlebnispädagogik-Programme

Klassenfahrten-Programme

Sozialkompetenz-Trainings

Gewaltprävention

Thementage



[www.AdrenalinKonzeptz.de](http://www.AdrenalinKonzeptz.de)

## Neue Herausforderungen an effiziente, lösungsorientierte und kreative Erlebnispädagogik

Viele Schulen, soziale Institutionen und Organisationen sozialer Arbeit müssen bei knappen finanziellen und personellen Ressourcen immer größere Herausforderungen meistern und neue Wege gehen. Hierbei gilt es, die entsprechenden interpersonellen Prozesse jeweils individuell abgestimmt, mit größtmöglicher Qualität und mit Sorgfalt zu begleiten.



Wir nehmen diese Herausforderung gerne an. Wir begleiten Sie, Ihre Schule oder Einrichtung höchst kompetent, herzlich und mit ehrlicher Leidenschaft in Themenfeldern wie z.B.:

- Unterstützung bei Veränderung und Wandel auf allen Ebenen
- Umbruchsituationen jeder Art
- Stärkung der Klassengemeinschaft
- Integration und / oder Inklusion
- Prüfungs- und Drucksituationen
- Integration von Flüchtlingskindern
- Grabenkämpfe / Mobbing
- Aggressivität und Wut
- Stressreduktion
- Überforderung
- Teamfähigkeit
- Kritikfähigkeit
- Vertrauen



## Ihre Veranstaltung - unser Equipment!

Für Schulfeste, Tage der offenen Tür, Projekttag oder sonstige Aktionstage:  
wir bringen Ihnen unser hochwertiges Interaktions-Equipment mit: professionell betreut und moderiert.  
Z.B. Human Table Soccer, mobile Kletterwände, Riesen-Trampolin, XXL-Tischfußballkicker, Bubble Soccer & mehr.



## Unsere Gruppen-Unterkunft mit ganz besonderen Programmen im Herzen des Pfälzer Waldes

Pfälzer Hüttentage: eigene Löffel schnitzen, gemeinsam kochen, wie die Steinzeitmenschen Feuer entfachen, am prasselnden Lagerfeuer sitzen, abenteuerliche Nachtwanderungen erfahren, gemeinsam im Matratzenlager mitten im Wald schlafen, verbindende und spannende Mehrtages-Programme erleben u.v.m.

## Was leisten unsere Erlebnispädagogik-Programme?

Unsere Angebote umfassen eintägige und mehrtägige Veranstaltungen. Alle Programme orientieren sich an Ihren Zielen, Bedürfnissen und Ressourcen und bestehen aus einem Wechselspiel von Aktion und Reflexion. Unsere Trainer sind erfahrene und bestens ausgebildete Erlebnispädagogen, die ausgezeichnet mit unseren Programmstrukturen vertraut sind.

Themen eines zielgerichteten Trainings von Kindern und Jugendlichen können z.B. sein

### Teamfähigkeit und Zusammenhalt

Vor allem bei einem beobachtbaren Mangel an Teamfähigkeit, jedoch generell auch für neu zusammengeführte Schulklassen oder für Wohngruppen sozialer Institutionen bietet es sich an, den Kennenlernprozess und damit den zukünftigen Zusammenhalt und ein stärkeres Miteinander durch ein interaktives Lern- & Erlebnisprogramm zu initiieren und bestmöglich zu fördern. Die erlebnispädagogischen Module werden dabei von uns so ausgewählt, dass Ziele nur miteinander erreicht werden können und auch nur dann, wenn gegenseitiges Vertrauen und gegenseitiger Respekt dieses Miteinander prägen. Die Auswirkungen auf den nachfolgenden Alltag sind direkt beobachtbar.

### Gewaltprävention und Deeskalation

Sowohl „nein“ zu sagen, als auch sich zu beherrschen, ist sowohl ein immer unterschiedlicher, als auch ein durchaus kreativer Prozess. Im Rahmen dieses Trainings werden Strategien erarbeitet, die einen konstruktiven Umgang mit Aggression, Ärger und Zorn ermöglichen. Ein Fokus liegt auf der Vermittlung von Affekt-Kontrollstrategien und dem Umgang mit aggressiven Impulsen. So entsteht Raum, der Entspannung und Handlungsoptionen nach außen und nach innen sichtbar werden lässt. Zukunft wird berechenbar und positiv beeinflussbar – ein starkes Argument gegen eine mögliche Gewaltbiografie.

### Selbstreflexion und realistische Selbsteinschätzung

Es wird ein optimaler Rahmen geschaffen, um die eigenen Stärken und auch Schwächen erkennen zu lernen und sich in beiden Mustern ressourcenorientiert und selbstsicher verhalten zu können. Dabei wird den Themen „Vertrauen in sich und in andere“, „Kritikfähigkeit“ und „Selbst- und Fremdwahrnehmung“ besondere Aufmerksamkeit geschenkt.

### Prüfungsvorbereitung und Zielerreichung

Mit intensiven Lernmodulen wird trainiert, passende Ziele richtig zu formulieren, gute Entscheidungen zu treffen und mit Prüfungsdruck und -angst adäquat umzugehen. Dem Thema Zielerreichung widmen wir uns dabei mit bewährten Methoden des Kinder- und Jugendcoachings.

## Individuelle Programme: Baustein-Auswahl

Wir stellen unsere Programme aus einer großen Anzahl von Möglichkeiten stets genau für Sie passend zusammen und beziehen uns dabei auf die Besonderheiten vor Ort und ganz auf die Bedürfnisse Ihrer Gruppe.

Team-Experience



Kennenlern-Tage



pädagogisches Klettern



Achtsamkeitstraining



Selbstbehauptungs-Module



ein starkes Team goes „Wild west“



Kommunikationstraining



Wildnis-Pädagogik



Wikinger-Abenteuer



Orientierungs-Trekking



mobiler Hoch- & Niedrigseilgarten



Indoor-Module



... und noch viel mehr!

## Angebote für Lehrkräfte und Praktiker der sozialen Arbeit

- Mediations-Coaching und Konfliktmanagement.
- Supervision: Einzel-, Leitungs-, Team-, Gruppen-, und Fallsupervision.
- Fortbildungen und Seminartage zu Burn-Out-Prophylaxe, Stressmanagement, Umgang mit sehr schwierigen Schülern bzw. Kindern und Jugendlichen, etc.
- Studientage: praxisnahes Kennenlernen, Erfahren und Einüben von Know-How und Methoden rings um Themen wie Gewaltprävention und Deeskalation, Inklusion, Kooperation, Motivation, etc.
- Ausbildung von Erlebnispädagogen und Studientage zu angewandter Erlebnispädagogik.
- Teambuilding-Programme indoor & outdoor: vom Kochevent über Tiplbau-Workshops, von der Segway-safari über den Trommel-Workshop, von der GPS-Tour bis hin zum Drachenboot-Event ... Vertrauen auch Sie bei Ihrem nächsten Teambuilding oder Betriebsausflug auf unsere über 20 jährige Erfahrung bei besten Referenzen.
- Team-Training und Teamentwicklung: unsere erfahrenen Coaches bringen Sie weiter – versprochen!

## Eventkonzepte: Besonders Anders

- Coaching-Begleitung
- Team-Training
- Teamentwicklung
- Betriebsausflüge
- Teambuilding-Incentives
- Fort- und Weiterbildungen zertifiziert von der DGMC

Vom Tipicamp bis zum Off-Road-Abenteuer: auf [www.richtertrainings.de](http://www.richtertrainings.de) finden Sie unsere Angebote für Firmen & Unternehmen.



**AdrenalinConceptz**

Klettern · Freizeiten · Erlebnispädagogik



AdrenalinConceptz  
Halngeraldeweg 1  
D-76829 Landau

Tel. +49 (0) 6341 - 96 81 45  
Info@adrenalinconceptz.de  
www.adrenalinconceptz.de

AdrenalinConceptz ist eine Marke von Richter Trainings.  
[www.richtertrainings.de](http://www.richtertrainings.de)

